



Plan działań w Projekcie Erasmus+

„Partycypacja i integracja pokolenia 60+ w podróży – wspólne odkrywanie dziedzictwa kulturowego Chorwacji”

Lokalizacja: Kastella + zajęcia w Split

Grupa docelowa: Seniorzy 60+

Główne cele: przeciwdziałanie poczucia osamotnienia, stworzenie przestrzeni do budowania nowych więzi i przeciwdziałania izolacji społecznej, pokonywanie strachu przed zawieraniem nowych znajomości i aktywnym uczestnictwem w życiu społecznym oraz rozszerzenie zakresu działań Ośrodka Pomocy Społecznej.

Planowane treści programu:

- Moduł: Dziedzictwo kulturowe w praktyce (Split): Warsztaty terenowe w Pałacu Dioklecjana. Seniorzy uczą się analizy porównawczej architektury rzymskiej, ćwicząc przy tym orientację w przestrzeni miejskiej przy użyciu map cyfrowych oraz gry terenowej.
- Moduł: Śródziemnomorska Akademia Smaku: Praktyczne warsztaty kulinarne, podczas których seniorzy uczą się przygotowywania lokalnych potraw. To lekcja zdrowego żywienia (dieta śródziemnomorska) oraz integracja poprzez wspólną pracę w kuchni.
- Moduł: Wieczór Chorwacki – Integracja Międzypokoleniowa: Chorwacka kolacja, wspólne biesiadowanie przy dalmatyńskiej muzyce i śpiewie. To kluczowy element budowania tożsamości europejskiej. Spędzanie czasu w wielokulturowym środowisku.
- Moduł: Aktywność Fizyczna 60+: Poranne zajęcia gimnastyczne nad brzegiem Adriatyku co promuje zdrowy tryb życia i integrację z chorwackimi rówieśnikami.

Działania poprzedzające mobilność:

Integracja grupy przygotowanie psychologiczno-społeczne wprowadzenie do programu mobilności	spotkania w siedzibie Ośrodka - cykl warsztatów grupowych z psychologiem i asystentami/pracownikiem socjalnym
rozwój kompetencji językowych	kurs "Everyday English" – 20 h
poznanie kontekstu kulturowego kraju goszczącego	spotkania w siedzibie Ośrodka - warsztaty przygotowania kulturowego 4 h
przygotowanie do mobilności	praktyczne warsztaty dotyczące pakowania bagażu, zasad bezpieczeństwa w podróży



Działania w trakcie mobilności:

Dzień – podróż Świecie – Kastella, zakwaterowanie, spacer po okolicy
<u>Dzień 1</u> Poranne zajęcia gimnastyczne spotkanie organizacyjne z partnerem zagranicznym prezentacja projektu, celów i zasad współpracy aktywności integracyjne i ice-breakery, wprowadzenie kulturowe (zwyczaje, komunikacja międzykulturowa) zajęcia języka angielskiego w terenie wieczorna aktywność fizyczna
<u>Dzień 2</u> aktywność fizyczna – walking/ joga dla seniorów warsztaty tematyczne prowadzone przez organizację goszczącą praca w grupach międzynarodowych dziedzictwo kulturowe w Praktyce (Split): Warsztaty terenowe w Pałacu Dioklecjana + gra terenowa wieczorna sesja pytań i odpowiedzi
<u>Dzień 3</u> poranne zajęcia gimnastyczne praktyczne warsztaty kulinarne wizyta w Trogirze – praktyczne zastosowanie języka angielskiego w podróży
<u>Dzień 4</u> Poranne zajęcia gimnastyczne warsztaty komunikacji wycieczka krajoznawcza - Krka
<u>Dzień 5</u> warsztaty komunikacji i umiejętności miękkich praca nad materiałami upowszechniającymi - tworzenie foto kroniki Projektu, nagrywanie filmu Wieczór Chorwacki – Integracja Międzypokoleniowa: Chorwacka kolacja, wspólne biesiadowanie przy dalmatyńskiej muzyce i śpiewie. To kluczowy element budowania tożsamości europejskiej. Spędzanie czasu w wielokulturowym środowisku.
Dzień – wykwaterowanie, podróż Kastella – Świecie

**Ośrodek Pomocy Społecznej**

86-100 Świecie ul. Gen. Józefa Hallera 11
Tel. 52 519 05 40
NIP: 559-17-00-771 REGON: 090077277
e-mail: sekretariat@opsswiecie.pl www.opsswiecie.pl



**Dofinansowane przez
Unię Europejską**

Działania po mobilności:

ewaluacja projektu (ankiety, dyskusja) omówienie efektów uczenia się	spotkania w siedzibie Ośrodka
upowszechniania rezultatów	Cały czas trwania projektu oraz po zakończeniu przez co najmniej 12 miesięcy